



そな
備える

ローリングストックを 実践しよう!

ローリングストックとは、日常的に非常食を食べて、
食べたらいきなり買い足すという行為を繰り返し、
常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法です。
この方法なら普段から食べているものが
災害時の食卓に並び、
安心して食事を取ることができます。

食べた分を
買い足す



食べる

